

Association

Graines de Familles

Espace de Vie Sociale
Ergué-Gabéric



2021 - 2022

Partager et
réaliser
ensemble

Keneskemmomp
ha deuet
ganeomp
asambles



GRAINES DE FAMILLES ... KESACO ?

PRESENTATION DES ATELIERS



FAMILLE - PARENTALITE

Futures Mamans (chant prénatal)
Rencontre Débat pour parents
Parents-bébés (Crocos)
Parents-Enfants (arts plastiques)
Famille (vacances scolaires)
Graines de cuistot (cuisine)



ADULTES - ECHANGE DE SAVOIRS

Popote et Parlote
TricoThé&Café
Rencontres Créatives
Atelier Scrabble

POUR TOUS

PapoThé&Café
Atelier Découverte
Jardin Partagé
Démarche Agenda 21
Sorties & Événements

Nos valeurs





Un espace de vie sociale ouvert à tous

LES ACTIVITES DE L'ASSOCIATION

ont démarré en 2004 dans le cadre du projet social de la Maison Pour Tous d'Ergué Gabéric. En 2008, la municipalité a souhaité créer un centre culturel à la place de la MPT. Les activités proposées par le projet social (ateliers de parentalité et d'échanges de savoirs) risquaient de disparaître. Les jeunes parents impliqués dans ces actions ont souhaité continuer ces ateliers et créer l'association Graines de Familles.

L'association Graines de Familles est née en mai 2009, lors d'un pique nique convivial.

Le fondement de notre association est basé sur le soutien à la parentalité et le développement du lien social intergénérationnel, au travers d'activités ludiques, dans un lieu neutre et bienveillant. La volonté de l'association est d'éviter l'isolement, de favoriser les rencontres et aussi d'être un pont entre les usagers et les structures d'accompagnement social. C'est l'essence même de notre existence. Cette volonté reste intacte depuis l'origine.

Les personnes sont accueillies au sein de l'association sans jugement ni préjugé.

En 2011, pour assurer pleinement cette mission, les dirigeants ont estimé nécessaire d'être épaulé par un professionnel. L'association a donc recruté un travailleur social en 2012.

La petite graine plantée en 2009 s'est développée et est devenue un Espace de Vie Sociale reconnu par la CAF et le Conseil Départemental. L'association est soutenue par la ville d'Ergué-Gabéric depuis sa création.

D'autres graines sont venues rejoindre le groupe de parents fondateurs et permettent à l'association de maintenir son dynamisme.

Depuis, les projets et les activités se développent, tout en gardant l'esprit initial.



1

PARENTATLITÉ

Soutien de la parentalité, échange et partage entre parents et enfants : plusieurs ateliers sont proposés pour partager des moments familiaux en dehors de la maison.

2

ÉCHANGE DE SAVOIRS

Habile en cuisine ? Doigts de fée, parés à confectionner tricots et crochets de haute voltige ? Une créativité éblouissante ? Ou tout simplement une envie de passer un bon moment et d'apprendre de nouvelles techniques ? Venez rejoindre l'un de nos ateliers d'échange de savoirs !

3

JARDIN PARTAGÉ

Vous voulez jardiner ? Apprendre à jardiner ou partager vos connaissances de la terre et des plantes ? Vous voulez participer à un projet collectif sur une parcelle bucolique ? Rejoignez le jardin partagé de l'association !



4 ATELIERS DÉCOUVERTE

*Venez vous initier à une nouvelle activité bien-être, sportive ou créative ...
Peut-être allez-vous découvrir une nouvelle passion !*

5 DÉMARCHE AGENDA 21

*Impliqué.e dans la préservation de nos ressources les plus précieuses : l'eau, l'air, la faune, la flore, bref, la biosphère dans laquelle nous évoluons et sans laquelle aucune vie n'est possible ?
Curieux.se d'alternatives moins impactantes sur notre environnement ?
Rejoignez le groupe Agenda 21 qui propose conférences, ateliers de sensibilisation et découvertes d'alternatives écologiques à nos actions du quotidien.*

6 SORTIE & ÉVÉNEMENT

*Tout au long de l'année, vous serez invités à participer aux temps forts de l'association.
Visites, spectacles, balades, repas pour tous !*

PARENTALITÉ

KERENTEEZ



Atelier Futures Mamans

Stal(ioù) danvez-mammoù

Atelier "Chant prénatal-psychophonie" :

Objectif : favoriser les échanges entre bébé et maman par des chants spécifiques, dans un climat doux et bienveillant, et travailler les postures/respiration pour se préparer à l'accouchement.

Tarif : 5 € / atelier



ESPACE SIMONE VEIL

Jours et horaires à définir en groupe

OUVERT AUSSI AUX CONJOINTS



Rencontre-Débat

Venez échanger sur des questions de parents !
Un intervenant (éducateur, psychologue, médiateur, sociologue...) est invité à venir éclairer et enrichir nos échanges entre parents.

Tarif libre



ESPACE SIMONE VEIL
Un mardi soir par trimestre
20h à 22h
Pour les parents

Atelier Crocos

Stal c'hrokoed



Parent d'un très jeune enfant (0-3 ans), vous souhaitez partager du temps et une activité avec lui ?
Rencontrer d'autres parents ?

Cet atelier est animé par des professionnels qui proposeront en alternance : motricité libre, éveil corporel et musical, réflexologie, contes et comptines...

Tarif : 1,50 € / enfant



ESPACE SIMONE VEIL
Tous les vendredis matin
Pour les parents et leur(s) enfant(s)
de la naissance à l'école (0 à 3 ans)
De 9h45 à 10h45, suivi d'un café parents

PARENTALITÉ

KERENTELEZ



Atelier Parents-Enfants

Stal Kerent-Bugale

Animé par une plasticienne, l'atelier parents-enfants allie plaisir et découverte pour petits et grands.

Modelage de l'argile, découverte de l'encre chinoise, peinture avec les doigts, les pieds...

Tarif : 1,50 € / enfant

ESPACE SIMONE VEIL

Deux samedis par mois

Ouverts aux parents et leurs enfants à partir de 6 mois

Au choix, de 10h à 10h45 ou de 11h à 11h45



Atelier Graines de cuistots

Stal hadnennou keginerien

Venez cuisiner en famille,
un mercredi matin sur deux !

Préparation d'un plat et d'un dessert
puis partage du repas dans la convivialité !

Tarifs : 3 € / adulte et 1,50 € / enfant

ESPACE SIMONE VEIL

Deux mercredis par mois

Ouverts aux parents et leurs enfants

De 10h à 13h30



Atelier Famille

Stal tiegezh

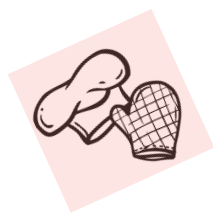
Découvrez ou animez une activité le temps d'une
demi-journée, chaque vacances scolaires :
cuisine, loisirs créatifs, "boom", sortie .. ?

Tarif : 3,00 € / famille



ÉCHANGE DE SAVOIRS

KENESKELL CHEMAÛ



Popote et Parlote

Fardañ boued ha kaozeal

Révéler le chef cuisinier qui est en vous et partagez vos trucs et astuces dans la confection de bons petits plats familiaux et savoureux !

ET, profitez de ce moment pour discuter, rire, et partager le repas avec les autres participant.e.s, dans la joie et la bonne humeur !!

Tarif : 3 € / atelier



ESPACE SIMONE VEIL

Un mercredi sur deux de 9h30 à 13h30
ou un jeudi sur deux de 9h30 à 13h30
ou un samedi sur deux de 10h à 13h30



Atelier TricoThé&Café

Brochennat, banne te ha banne kafe

Crochet, tricot, couture, patchwork, points de croix...
Chacun apporte ses connaissances, ses idées, son matériel :
Et c'est parti pour 2h de bonne humeur !!

Tarif : Gratuit, avec adhésion



ESPACE SIMONE VEIL

Tous les vendredis de 14h à 16h

ÉCHANGE DE SAVOIRS

KENESKELL CHEMOÛ



Rencontres Créatives

Kejadennoù Dudi

Venez échanger sur des sujets variés,
améliorer vos compétences en informatique,
être conseillé.e pour apprendre à lire une carte,
ou accompagnée dans le relooking d'un meuble ... !

Tarif : 1,50 € / atelier



Espace Simone Veil

Un mardi sur deux

de 14h à 16h



Atelier scrabble

Envie de découvrir ou de partager votre
passion du scrabble
avec d'autres participants !

Venez nous rejoindre dans cette nouvelle
activité proposée par Graines de Familles !

Tarif : gratuit, avec adhésion

Athéna

Tous les jeudis

de 14h à 16h



POUR TOUS

EVIT AN HOLL



Papo Thé & Café

Kaozeal, banne te ha banne kafe

Venez boire un thé ou un café, rencontrer de nouvelles personnes et échanger sur des sujets variés, jouer ou proposer des idées de projets/sorties ...

Gratuit



ESPACE SIMONE VEIL

Tous les mardi de 9h30 à 11h30

OUVERT A TOUS



Un samedi par mois
14h30 -16h00

Atelier Découverte

Stal dizolo



Seul.e ou en famille, venez vous initier à de nouvelles activités un après-midi par mois : danse, chant, fabrication d'objets, méditation/yoga, théâtre...

Une nouvelle activité est proposée chaque trimestre !
A partir de 6 ans.

Tarifs : 1,50 € / personne et 3 € / famille



Jardin Partagé

Liorzh rannet

Vous voulez jardiner ? Apprendre à jardiner ? Vous ne voulez pas vous occuper seul.e d'un jardin individuel ?

L'association vous invite à partager son jardin.
Une parcelle commune, un lieu de détente et de convivialité pour les jardiniers en herbe et expérimentés.

Tarif : 15 €/an



Temps communs :
mercredis après-midi et samedis matin

Possibilité de jardiner librement quand on le souhaite.

POUR TOUS

EVIT AN HOLL



Démarche Agenda 21 Écologie et développement durable

*Mont war-raok gant an Agenda 21 :
Ekologiezh ha diorren padus*

Toute l'année, des ateliers, sorties et temps d'information en lien avec l'écologie et le "mieux consommer" seront proposés.

A destination des petits et grands, venez apprendre en vous amusant !



Sorties & Événements



Ermaeziadennoù, degouezhadennoù

Tout au long de l'année, des sorties et événements intergénérationnels sont proposés pour aller à la rencontre des adhérents des autres ateliers.

Vous serez invités à participer aux temps forts de l'association : *Assemblée Générale, Exposition, Conférence, Repas de Noël, ...*

De nombreuses fois dans l'année, nous organisons des sorties pour tous : *parcs, visites, balades, spectacles ...*

Et un "week-end familial" chaque année !

Ponctuellement, nous proposerons des balades de proximité ouvertes à tous, à la découverte de l'environnement et du patrimoine.



CRÉATIONS
PROPOSER
APRÈS JOUER
OBJETS
seront RENCONTRER
HERBE MOÏS FORTS
SUIVANTS BOIRE VARIÉS
VISITES PARTICIPER
une EXPOSITION
mois L'Année CAFÉ
un JARDIN e 6 TEMPS
POUR A JARDIN Venez ANS
seul JARDINIER midi
CHANT ASSOCIATION IDÉES
CONFÉRENCE DANSE lieu PERSONNES
INSULAIRE ÉCHANGER PARTIR
PROJETS seul
OCCUPER

Contactez-nous



INFOS PRATIQUES

Adresse

Espace Simone Veil
5 Place Jean Berri
29500 ERGUÉ-GABÉRIC (Bourg)

Mail

contact@grainesdefamilles.com

Téléphone

02.98.66.67.89 ou 07.81.06.28.02

Site

www.grainesdefamilles.com

Tarifs

Adhésion familiale : 15€/an
Adhésion individuelle : 8€/an

Carte prépayée : 15€ les 10
Jardin partagé : 15€/an
Chant prénatal : 5€/atelier

Tout au long de l'année, venez découvrir les ateliers de soutien à la parentalité et d'échange de savoirs dans un cadre ludique et convivial.

Afin de découvrir l'association, le premier atelier est gratuit (sauf ateliers Futures Mamans et Découverte)

A-hed ar bloavezh, nemet e-pad ar vakañsoù skol, deuit ganeomp dizoloiñ hor stalioù skoazell kerentelezh hag hor stalioù keneskemm chemoù en ul lec'h dudioù ha kalonek.

Digoust eo ar stal gentañ da zizoloiñ ar gevredigezh (nemet ar stal danvez-mammoù).

